

## Descripción de la ruta

Una ruta para pasear tranquilamente por la parte alta de la montaña. La mayor parte de la ruta discurre por un camino abierto, sin protección de árboles que den sombra; por lo que se recomienda llevar agua y gorro si hace mucho sol.

Es apta para también para familias con niños.

Hacia el final de la ruta, llegando al pueblo de Freixo podéis contemplar las edificaciones de antiguos molinos de agua. Uno de ellos está en proceso de recuperación por la gente joven de la aldea. También una fuente y tendréis que cruzar un pequeño puente para atravesar el río Limia.

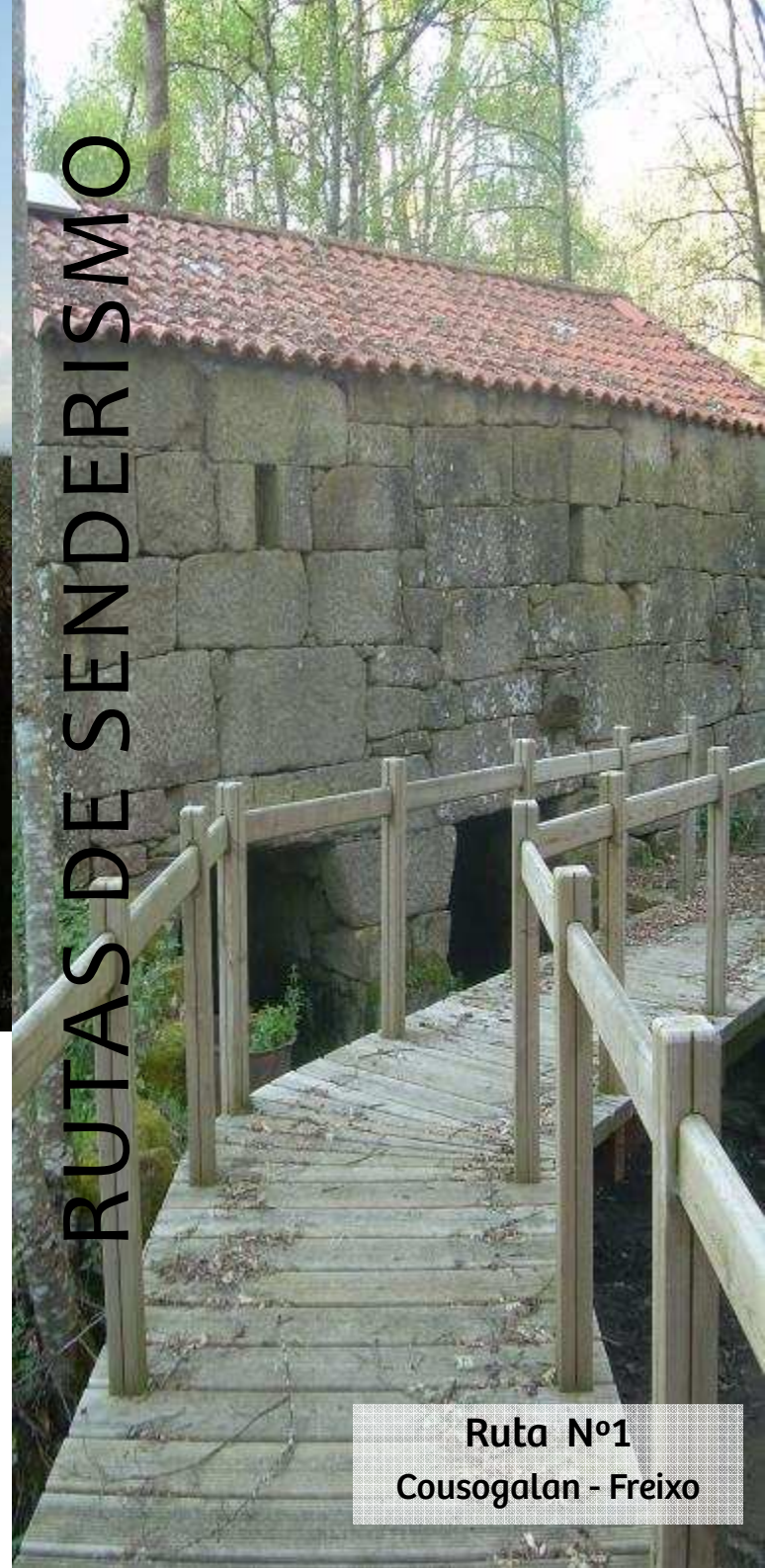


### Aldea Rural Couso Galán

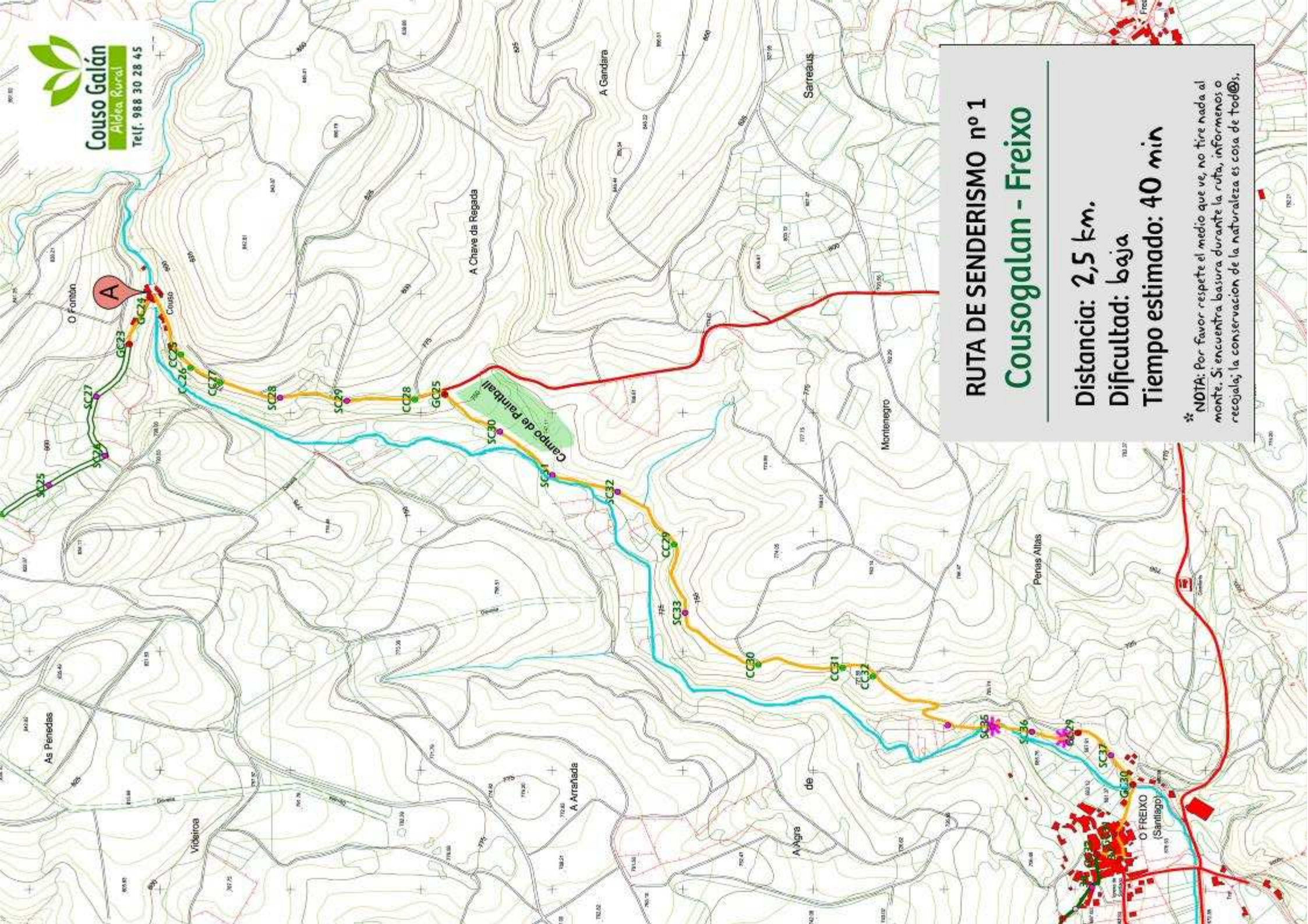
Avda. Couso, s/n - Freande  
32631 Sarreaus (Ourense)

Tel.: 0034 988 30 28 45  
[www.cousogalan.com](http://www.cousogalan.com)

RUTAS DE SENDERISMO



Ruta Nº1  
Cousogalan - Freixo



## RUTA DE SENDERISMO nº 1

### Cousogalan - Freixo

**Distancia: 2,5 km.**

**Dificultad: baja**

**Tiempo estimado: 40 min**

\* **NOTA:** Por favor respete el medio que ve, no tire nada al monte. Si encuentra basura durante la ruta, informes o recojala; la conservación de la naturaleza es cosa de todos.